

## 1. 自作PC講座



WindowsPCをバラして中身を覗いてみましょう。中身のパーツを知ればあなたのPCに名前を付けたくなるかも!?

対どなたでも  
定3組  
持なし  
費0円  
講永田和孝

永田楽器店

甲府市朝日 2-16-15  
TEL.055-252-2982

〈受付〉10:00~19:00 定休日 月

## 4. プロから聞こう!はじめての食品衛生管理!

食品衛生管理規格のHACCPや農業工程管理のGAPについて企業さん相手にコンサルティングをやっています。今回は、食品衛生を始めるにあたり何からやればいいかなど初心者向けの内容をお伝えできればと思います。

2/21(土)  
開催日  
14:00~15:00

対どなたでも  
定10組  
持なし  
費0円  
講高松正典

高松プロモーション  
甲府市徳行 1-10-13  
TEL.080-5203-5693  
定休日 不定休



申込はこちら

## 7. 天然石のペンダントトップ作り



アーティスティックワイヤーを使って、自分だけのペンダントトップを作ります。

対手先を使った作業が可能な方  
定5名  
持なし  
費1,500円(天然石・ワイヤー・紐代)  
講石原久美・加藤天音・他スタッフ

gallery C  
甲府市中央 1丁目 1-10  
TEL.055-237-5437  
〈受付〉10:30~18:30 定休日 水



申込はこちら

## 10. 魅力発揮♪メークレッスン♪



メークを基本から学びたい方、メークに自信を持ちたい方へ、自分自身の顔立ちや肌の色を活かし、なりたいイメージに近づけるメークレッスンです。

対女性  
定2名  
持なし  
費0円  
講三森栄子

POLA 貢川 AYU 店  
甲府市貢川本町 3-11-D  
TEL.055-225-6818  
〈受付〉9:30~18:00 定休日 日・祝



インスタDM又は  
お電話にて受付

## 2. そろばん・フラッシュ暗算体験



そろばんをイメージして計算する珠算式暗算を学んでフラッシュ暗算に挑戦! そろばんでイメージする力を鍛えてみませんか?

対どなたでも  
定3名  
持なし  
費0円  
講松崎藍

対どなたでも  
定3組  
持なし  
費0円  
講永田和孝

永田楽器店

甲府市朝日 2-16-15  
TEL.055-252-2982

〈受付〉10:00~19:00 定休日 月

## 3. 初めてでも作れる水引アクセサリー作り体験



当店ではハンドメイド雑貨の販売とリラクゼーションサロンの運営を実施しています。今回はのし袋等で使われる日本伝統工芸の水引を使ったアクセサリー作り体験を行います。

対どなたでも  
定5組  
持なし  
費500円(水引・金具代金)  
講清水綾香

対どなたでも  
定6組  
持なし  
費0円  
講田澤康太

対どなたでも  
定3組  
持なし  
費0円  
講松崎藍

## 4. Multi brand store 縁

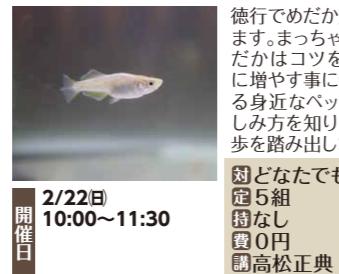
甲府市丸の内 3-13-4  
TEL.090-6116-0464

〈受付〉月・木・金 8:00~14:00 火・水 8:00~20:00  
土曜 12:00~20:00 定休日 日・祝

甲府市湯村3丁目3-42カーサ湯村F  
TEL.090-1032-1519

〈受付〉10:00~17:00 定休日 不定休

## 5. めだか屋さんが教えるめだか繁殖のやり方

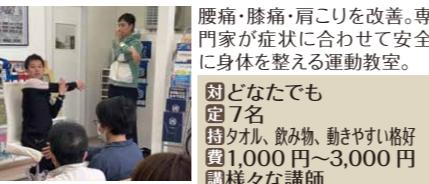


徳行めだか屋さんをしています。まっちやめたかです。めだかはコツを覚えると簡単に増やす事にチャレンジできる身近なベットです。是非楽しみ方を知り、飼育への第一歩を踏み出しましょう!

対どなたでも  
定5組  
持なし  
費0円  
講高松正典

対どなたでも  
定10組  
持なし  
費0円  
講高松正典

## 6. 運動で痛みや不調を改善しよう!

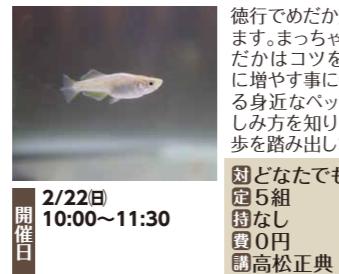


腰痛・膝痛・肩こりを改善。専門家が症状に合わせて安全に身体を整える運動教室。

対どなたでも  
定7名  
持タオル、飲み物、動きやすい格好  
費1,000円~3,000円  
講様々な講師

対どなたでも  
定5組  
持なし  
費0円  
講高松正典

## 7. 未来のための身体チェックをしましよう

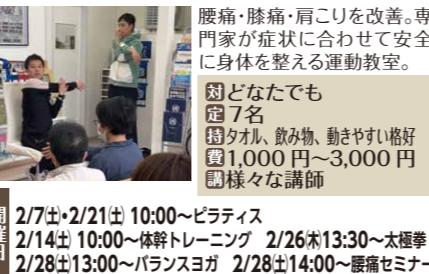


身体の硬さ、バランスの取り方を確認して現在のお身体様子と一緒に確認。今後予想される不具合の説明。血液循環を促す施術体験など

対どなたでも  
定2名  
持なし  
費0円  
講赤澤克嘉

対どなたでも  
定5組  
持なし  
費0円  
講赤澤克嘉

## 8. はじめてのお琴♪

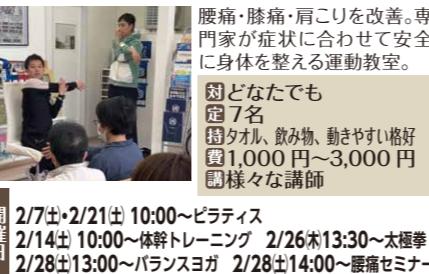


楽しくお琴を弾く体験です。音合わせにも挑戦すれば、お耳が良くなり音感UP。親子・お孫さんと一緒に参加しても楽しいです! English speakers are welcome.

対どなたでも  
定各時間1~2名  
持なし  
費0円  
講山根友梨子

対どなたでも  
定2名  
持なし  
費0円  
講山根友梨子

## 9. 整体院ばんくう

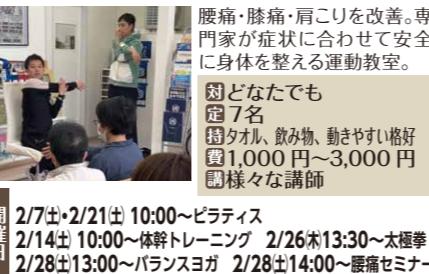


楽しくお琴を弾く体験です。音合わせにも挑戦すれば、お耳が良くなり音感UP。親子・お孫さんと一緒に参加しても楽しいです! English speakers are welcome.

対どなたでも  
定各時間1~2名  
持なし  
費0円  
講山根友梨子

対どなたでも  
定2名  
持なし  
費0円  
講山根友梨子

## 10. 整体院ばんくう

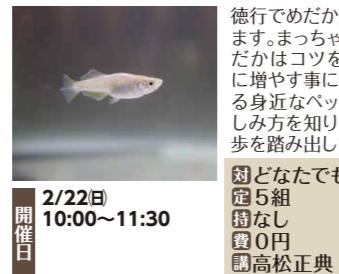


楽しくお琴を弾く体験です。音合わせにも挑戦すれば、お耳が良くなり音感UP。親子・お孫さんと一緒に参加しても楽しいです! English speakers are welcome.

対どなたでも  
定各時間1~2名  
持なし  
費0円  
講山根友梨子

対どなたでも  
定2名  
持なし  
費0円  
講山根友梨子

## 11. やさしく楽しいプログラミング体験会



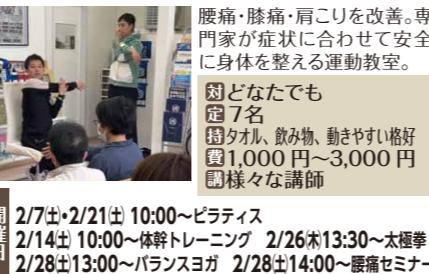
皆様おすすめの地域や名物等を題材に、人型ロボットPepperが写真を映して紹介するアプリを作ります。プログラミングも初めて楽しめます。

※ソフトバンクロボティクスの人型ロボット「Pepper」を活用し、一般社団法人AIやまなし人材育成協会が独自に実施しています。「Pepper」はソフトバンクロボティクスの登録商標です。

対コンピューターで日本語が入力できる方  
定6組  
持なし  
費0円  
講園原隆敏

対どなたでも  
定6組  
持なし  
費0円  
講園原隆敏

## 12. 紙コップで焼く米粉のビーガンカップケーキ



初心者の方でも簡単!卵や乳製品を使わずに作るビーガンカップケーキをグルテンフリー仕様(小麦不使用)のレシピで紹介します。

対中学生以上  
定6名  
持エプロン、筆記用具  
費300円(材料費)  
講平野由布

対中学生以上  
定6名  
持エプロン、筆記用具  
費300円(材料費)  
講平野由布

## 13. 初心者向け組立万年筆教室

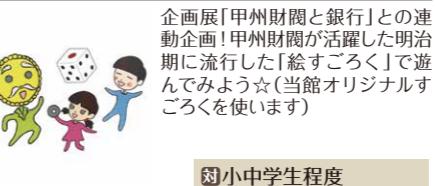


初心者向け万年筆「カクノ」を組み立てながら万年筆の基本的な仕組みを学びましょう。組み立てた万年筆はお好きなインクを入れてお持ち帰り頂けます。

対どなたでも  
定3名  
持なし  
費1000円~1500円  
講田澤康太

対どなたでも  
定5組  
持なし  
費500円(水引・金具代金)  
講清水綾香

## 14. 「むかしのすごろくで遊んでみよう!!」



企画展「甲州財閥と銀行」との連動企画! 甲州財閥が活躍した明治期に流行した「絵すごろく」で遊んでみよう☆(当館オリジナルすごろくを使います)

対小中学生程度  
(親子やグループ参加OK)  
定なし  
持なし  
費0円  
講資料館スタッフ

対どなたでも  
定3名  
持なし  
費1000円~1500円  
講田澤康太

## 15. プロが教える恵方巻きとバレンタインチョコレート



創業50年越えの福寿司店主福田と大人気料理研究家守屋若奈が「恵方巻」と「バレンタインスイーツ」を教えます。当日は実際に作ってもらい、お持ち帰りいただきます。

対4歳以上。小学生以下は大人と2人で。  
定各回8名  
持エプロン  
費6,000円(材料費)  
講福田稔・守屋若奈

対どなたでも  
定3名  
持なし  
費0円  
講田澤康太

## 16. おしろらんどでベビーマッサージ



おしろらんどのベビーエリアでベビーマッサージのイベントを行います。休館日に行いますので他の方の目を気にすることなく参加いただけます。

対2月10日1ヶ月から5ヶ月の離乳食  
2月24日6ヶ月から12ヶ月の離乳食  
定5組  
持ベビーマッサージのバトル 赤ちゃんセット  
費0円  
講中野弥咲

対どなたでも  
定7名  
持タオル、飲み物、動きやすい格好  
費1,000円~3,000円  
講中野弥咲

## 17. ふっくらツヤ肌へ♪セルフケアレッスン!



この時期、肌冷えによる血行不良から、一段とダメージを受けたお肌をアップデート♪

スキンケア~メークまで、トータルでレッスンを楽しめませんか。

対女性  
定3名  
持なし  
費0円  
講横山美奈

対女性  
定3名  
持なし  
費0円  
講横山美奈

## 18. 走りが早くなるための特別レッスン



足が速くなるコツを、ひとつずつ丁寧にお伝えします。足が速くなることで子供たちの自信につき、さまざまなスポーツにも活かせます。

対小中学生  
定なし  
持運動靴  
講三木伸太郎

対小中学生  
定なし  
持運動靴  
講三木伸太郎

## 19. パソコンでAI体験してみよう!



生成AIが気になるけど、まだ使ったことがない。そんな方はいませんか? パソコンに触れながら使い方が学べる、初心者向けの講座です。

対どなたでも  
定4組  
持なし  
費0円  
講山本大輔

対どなたでも  
定4組  
持なし  
費0円  
講山本大輔

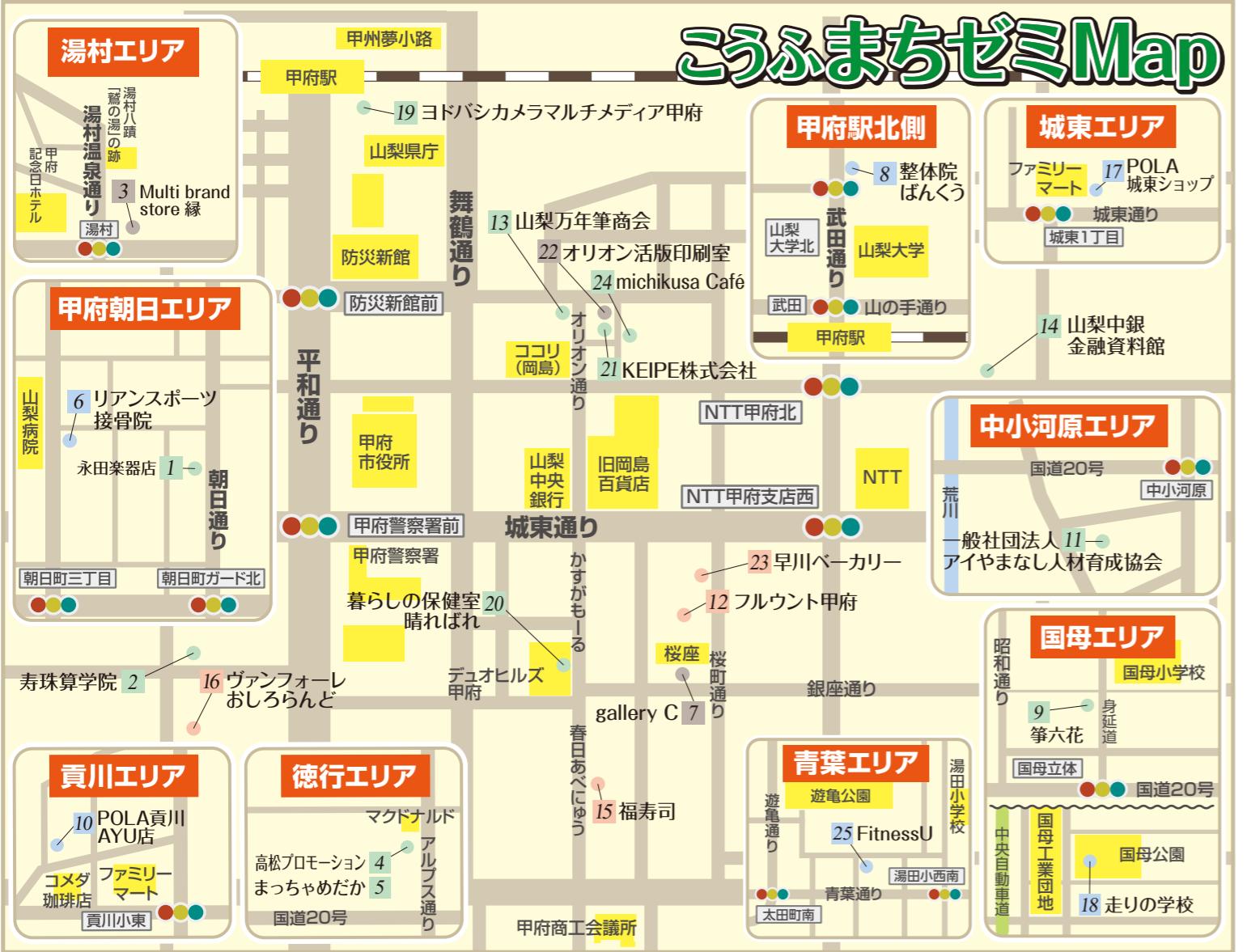
## 20. わかりやすい在宅診療、訪問看護



看護師、医師がわかりやすく在宅診療・看護・介護サービス全般をざっくりぱらんにお話します。

対どなたでも  
定5名  
持なし  
費0円  
講露木里恵・日向佑樹  
長友百合

対どなたでも  
定



2026年2月

### 甲府まちゼミスケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

### 23. 自宅で作れるミラーケーキ講座



2/5(木)  
13:30~15:00  
2/9(日)  
13:30~15:00

早川ベーカリー  
甲府市中央 1-1-2  
TEL.055-235-1515  
(受付)10:30~19:00 定休日 火・水(不定期)

### 24. 2026年自分を占うカード体験会



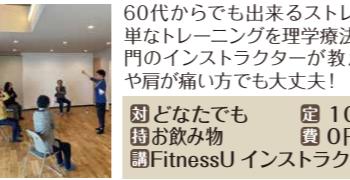
占いカードの中から、気に入ったカードを選び、ご自身で2026年を占い・読み解きます

対どなたでも  
定5名  
持エプロン、キレイな靴、帽子  
費700円食材(チョコ、etc)  
調小川義美

申込期間:1/19~1/22  
抽選日:1/23  
1/23以降に当選者のみ  
電話でお知らせします。

開催日  
2/22日  
PM2:22~PM4:44

### 25. 60代からの動ける身体作りストレッチ



60代からでも出来るストレッチや簡単なトレーニングを理学療法士や各専門のインストラクターが教えます。腰や肩が痛い方でも大丈夫!

対どなたでも  
定10名  
持飲み物  
料FitnessU インストラクター

開催日  
2/3(火)・24(火)10:00~11:00 まつりピラティス  
2/5(木)18:30~19:30 リハビリトレーニング  
2/9(日)19:30~20:45 ストレッチボール＆ヨガ  
2/4(水)10:00~11:00 関節ストレッチ

申込はこちる

michikusa Café  
甲府市丸の内 1 丁目 14-14  
オリオンイーストビル 302  
TEL.090-9370-3939  
(受付)14:00~20:00 定休日 不定期



FitnessU(橘田燃料住設店)  
甲府市太田町 30-11  
TEL.055-233-3361  
(受付)9:00~18:00 定休日 日・祝

申込はこちる

# まちゼミ

Vol.17

2026

受講料無料

講座によっては材料費がかかるものがあります。  
販売行為はありません。安心してお申し込みください。

開催期間  
2/1日→28日  
1/19日から申込み開始

まちゼミとは  
お店の人が講師となって専門店ならではの専門知識やプロの技、  
暮らしに役立つ豆知識を無料で学べる少人数制の講座です。  
あなたのお店もまちゼミを実施してみませんか!(甲府市内対象)  
お気軽にお問い合わせ下さい。TEL 055-233-2241

甲府まちゼミ公式HP <https://www.genkinamachi-kofu.com/machizemi/>

主催 甲府まちゼミの会(甲府商工会議所) 協力 LLCまちづくり甲府 後援 甲府市