

1. 楽しく学べる♪ セルフケアレッスン！



乾燥&低気温でダメージWパンチ！ そんなお肌のお手入れと、スキンケアの使い方を一緒にやってみませんか。お肌の悩みご相談ください。

開催日
2/4(土)・2/8(水)
各日
10:00～11:30

対 どなたでも
定 3名
持 なし
費 0円
講 横山美奈

POLA 城東ショップ ※1月23日(月)より受付開始
甲府市城東1-9-4
TEL.055-232-2565
〈受付〉10:00～17:00
定休日 土・日・祝 ※予約の場合は営業します。

4. お家でパフェを作ってみよう



葡萄屋kofuハナテラスcaféの人気メニューフルーツパフェを家庭用にアレンジ！カフェスタイルでもてななどいかがですか？

開催日
2/19(日)
13:00～14:30

対 どなたでも
定 10名
持 なし
費 1,500円(材料費)
講 古屋浩

葡萄屋 kofu
2月1日9:00よりメールにて受付致します。
info@provincia.yamanashi.jp まで
※受付開始以前の申込は無効ですのでご注意ください。
当日の会場は、同社事務所(甲府市千塚2-16-1)です。

7. ワイン講座



今回は珍しい赤のスパークリングワインを料理と共に気軽にわかりやすく学びます。当店は、山梨県グリーンゾーン認証店です。各々離れた着席となります。

開催日
2/19(日)・2/26(日)
各日
18:00～19:00

対 20才以上、妊娠中の方は不可。
定 8名
持 筆記用具
費 2,500円(ワイン、料理代)
講 集堂名保美(ノムリエ)

ビストロ メゾン・ド・ルージュ
甲府市丸の内1-14-10 内藤ビル1階B
TEL.055-268-3331
〈受付〉10:00～21:00 定休日 不定休

10. 介護保険ってなに？ ～わかりやすく教えます～



「介護保険って何だろう」「お金はどのくらいかかるの？」いざ介護となるとわからない事ばかり、看護師がわかりやすくお話しします。

開催日
2/8(水)・2/22(水)
各日
14:00～15:00

対 どなたでも
定 5名
持 なし
費 0円
講 露木里恵

暮らしの保健室晴ればれ ※1月23日(月)より受付開始
甲府市中央1-5-6 デュオヒルズ甲府1F
TEL.080-2542-1281(おもがわ)
〈受付〉10:00～17:00 定休日 土・日・祝

2. 足を丈夫に健康長寿



歩行は人間として必要な運動の一番大切なことで効果的なことです。それを楽しく支える靴・足の仕組みを知り、履物の効用を知りましょう。

開催日
2/5(日)・2/7(火)・
2/9(木)
各日
11:00～12:00

対 どなたでも
定 5名
持 なし
費 0円
講 高野洋志雄

吉字屋履物店
甲府市中央4-4-28
TEL.055-233-0175
〈受付〉11:00～18:00 定休日 なし

5. ハートのチョコミラー ケーキを作ろう



チョコレートムースをミラー仕上げします。テンパリングのコツ仕上げテクニック

開催日
2/6(月)・2/8(水)・
2/13(月)
各日
13:30～15:00

対 どなたでも
定 5名
持 エプロン、きれいなシューズ、帽子
費 500円(材料費)
講 小川義美

早川ベーカリー 申込期間:1/22～1/23
抽選日:1/24
1/25以降に当選者のみ電話でお知らせします。
甲府市中央1-1-2
TEL.055-235-1515
〈受付〉10:30～19:00 定休日 火・水(不定期)

8. プロが教える「太巻き」 「ヴァレンタインスイーツ」づくり講座



福寿司店主福田が「太巻き」、人気料理研究家守屋若奈が「ヴァレンタインスイーツ」を教えます。当日は実際に作ってもらい、プレゼントとしても利用できます。(写真はイメージです)

開催日
2/12(日)
10:00～11:30
12:00～13:30
14:00～15:30
16:00～17:30

対 4歳以上、小学生以下は大人と2人で。
定 8名
持 エプロン
費 4,000円(材料費)
講 福田稔・守屋若奈

福寿司 メール又は電話により申し込み(先着順) 申込締切: 2/3
甲府市中央1-16 甲府FLビル1F
TEL.055-237-2954
EEmail: fukuzushi2951@gmail.com
〈受付〉18:00～22:00 定休日 日・不定休

11. 自作 PC 講座



WindowsPCをバラして中身を覗いてみましょう。中身のパーツを知ればあなたのPCに名前を付けたいくなるかも！

開催日
2/8(水)・2/12(日)・
2/19(日)
各日
14:00～15:00

対 どなたでも
定 2組
持 なし
費 0円
講 永田和孝

永田楽器店
甲府市朝日2-16-15
TEL.055-252-2982
〈受付〉9:30～19:00 定休日 月

3. 赤ちゃん肌を目指す！ スキンケアレッスン♪



スキンケア悩みをスッキリ解決！知っているようで知らない、季節や年齢に必要な肌ケアレッスンで赤ちゃん肌を目指そう！

開催日
2/4(土)
10:30～11:30
2/15(水)
13:30～14:30

対 女性
定 2名
持 ハンドタオル
費 0円
講 三森栄子

POLA 貢川 AYU 店 ※1/23日より受付開始
申込期間:1/23～1/30
抽選日:1/31
メール又は電話でお知らせします。
甲府市貢川本町3-11-D
TEL.055-225-6818
〈受付〉9:30～17:00 定休日 日・祝 ※ご相談に応じます。

6. いつものお刺身が 本格カルパッチョに！



いつもの食卓に並ぶお刺身を彩り鮮やかなイタリアンの一皿にしてみませんか？アンティパストの定番、カルパッチョの作り方講座です。

開催日
2/2(木)・2/9(木)・
2/16(木)
各日
15:00～16:00

対 どなたでも
定 4名
持 なし
費 0円
講 石場利明

トラットリア パキーノ
甲府市丸の内1-1-25 甲州夢小路内
TEL.055-225-4380
〈受付〉10:00～19:00 定休日 月

9. コーヒー屋さんが教える ドリップの仕方



ご自宅でもおいしいコーヒーが楽しめるようドリップのコツを教えます。いつもと違う、ちょっとおいしいコーヒーを飲んでみませんか？

開催日
2/5(日)
10:00～11:30

対 どなたでも
定 4名
持 なし
費 300円(材料費)
講 中澤優

maruichi coffee roaster
甲府市中央1-5-14
TEL.080-6840-8040 当日の会場は、
晴ればれ(甲府市中央1-5-6)です。
〈受付〉11:00～18:00 定休日 不定休

12. コロナに打ち勝つ！ お金の知識



人生100年時代を自分なりの価値観で豊かに過ごすためには、～今から考える自分らしいセカンドステージ～

開催日
2/8(水)・2/15(水)・
2/22(水)
各日
13:30～15:00

対 どなたでも
定 5名
持 筆記用具(ボールペン)
費 0円
講 大森将平

マニユライフ生命保険 甲府支社
甲府市中央2-9-21ファース甲府ビル6F
TEL.055-225-2501 ※1月23日(月)より受付開始
〈受付〉9:00～17:00 定休日 土・日・祝

13. みんなで解こう！ お金の入試問題



高校・大学入試で出題されたお金の問題や、明日誰かに言いたくなるお金の雑学を、解説を聞きながら楽しく学びましょう！

開催日
2/8(水)・2/24(金)
14:00～15:00

対 どなたでも
定 5名
持 なし
費 0円
講 亀井大輔

山梨中銀金融資料館 メール申込の方は氏名・連絡先を記入ください。
甲府市中央2-11-12
TEL.070-7373-3087 (平日9時～17時)
EEmail: shiryoukan@yamanashibank.co.jp (全日)
〈受付〉9:00～17:00 定休日 日・月・火・祝

16. 人物館クロスワードパズルに 挑戦しよう！



人物館の展示を見ながらクロスワードパズルを解きましょう。参加いただいた方には人物館オリジナルの記念品をプレゼント！※記念品は無くなり次第終了となりますので、予めご了承ください。

開催日
2/1(水)～28(火)
9:00～16:00
(随時開催)

対 小学生以上
定 なし
持 なし
費 0円
講 人物館スタッフ

山梨近代人物館
甲府市丸の内1-6-1 山梨県庁舎別館2F
TEL.055-231-0988
〈受付〉9:00～16:00 定休日 第2・4火(2/4臨時休館)

受講料無料

講座によって材料費がかかることがあります。

事前にご確認ください。

- ・材料費は原則当日会場で徴収します。
- ・お申し込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります。

受付抽選方式 の講座があります。

申込み期間を確認のうえお申し込み下さい。

お申し込みは各店へ

各店へ直接お申し込み下さい。

- ・定員になり次第締め切りとなります。(一部抽選方式)
- ・申し込みは各店の受付時間内をお願いします。(一部インターネット24時間)
- ・受付初日は申し込みが集中し電話回線が混雑します。
- ・受講者が限定されている講座があります。
- ・講座の場所、持ち物、材料費等をご確認ください。

新型コロナウイルス感染予防に注意して開催いたします。

新型コロナウイルス感染予防対策

受講者の皆様へのお願い



入場の際は
消毒をお願いします



マスクを着用
しましょう



入場の際は
消毒をお願いします

安心・安全

講師店の予防対策



入場の際は
消毒をお願いします



定期的に消毒を
しています



換気をしています

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、講座の内容を一部変更またはやむをえず中止とする場合がございます。あらかじめご了承ください。



まちゼミって何？

お店の人が講師となって専門店ならではの専門知識やプロの技、暮らしに役立つ豆知識を無料で学べる少人数制の講座です。講座中の販売や営業活動は一切ありません。安心して受講いただけます。



あなたのお店も“まちゼミ”に参加しませんか？

お店の新しいファンづくりが期待できるまちゼミにあなたのお店も参加してみませんか？お気軽に下記までお問合せください。(参加は中心街のお店に限ります)

甲府まちゼミの会

甲府商工会議所

TEL055-233-2241

<https://www.genkinamachi-kofu.com>



「コロナに負けるな!!」

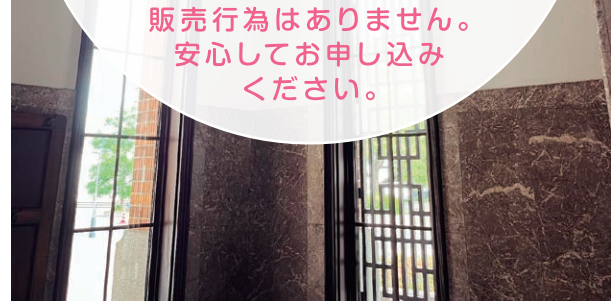
こうふまちゼミ

開催期間 2023 2.1 (Wed) - 2.28 (Tue) 受付開始 2023 1.21 (Sat) Vol.11



受講料 無料

講座によっては材料費がかかるものがあります。販売行為はありません。安心して申し込みください。



甲府まちゼミ公式 HP <https://www.genkinamachi-kofu.com/machizemi/>

主催 甲府まちゼミの会(甲府商工会議所) 協力 LLCまちづくり甲府 後援 甲府市

