

受付開始 2022.1.22 [SAT] ※1.22以降、各店へ直接お申し込みください。

1. 楽しく学べる♪
セルフケアレッスン！



乾燥と冷えが気になるこの季節。さらにマスク生活でお肌の悩みはありませんか？自分で出来るおうちお手入れを一緒にしましょう♪

対女性
定3名
持なし
費0円
講横山美奈

開催日
2/5(土)・2/16(水)
2/22(火)
各日
10:00～11:30

POLA 城東ショップ
甲府市城東 1-9-4
TEL.055-232-2565
〈受付〉10:00～17:00
定休日 土・日・祝 ※予約の場合は営業

※1月24日(月)より
受付開始

2. 家族で
「触れるケア」を楽しもう



アロマテラピーの基本を学んで、家族や友人とアロマテラピーを楽しみましょう。お好きな香りを選んでハンドトリートメントを練習してみます。

対どなたでも
定2名
持なし
費300円 (オイル代)
講小林美香

開催日
2/3(木)・2/17(木)
各日
10:00～11:30

アロマテラピーサロン水無月
甲府市城東 1-10-7
TEL.090-7284-5391
〈受付〉10:00～21:00 定休日 日

3. 足を丈夫に健康長寿



歩行は人間として必要な運動の一番大切なことで、効果的なことです。それを楽しむ支える靴・足の仕組みを知り、履物の効用を知りましょう。

対どなたでも
定5名
持なし
費0円
講高野洋志雄

開催日
2/9(水)・2/11(金祝)
2/13(日)
各日
11:00～12:00

吉字屋履物店
甲府市中央 4-4-28
TEL.055-233-0175
〈受付〉11:00～18:00 定休日 なし

13. たまごの不思議を知る
マヨネーズも作ろう



玉子のこと、色々ご存知ですか？五感を使って、命、感謝の気持ちを持つ「フードコンシャスネス食教育講座」です。親子でも大人お一人様でも、どうぞ。

対小学生～大人
定4組
持エプロン、筆記用具
費500円 講集堂名保美 (フードコンシャスネスインストラクター)

開催日
2/6(日)・2/20(日)
各日
13:30～15:00

ビストロ メゾン・ド・ルージュ
甲府市丸の内 1-14-10
内藤ビル 1 階 B
TEL.055-268-3331
〈受付〉10:00～21:00 定休日 不定休

14. たまごの不思議を知る
マヨネーズも作ろう **オンライン講座**



玉子のこと、色々ご存知ですか？五感を使って、命、感謝の気持ちを持つ「フードコンシャスネス食教育講座」です。親子でも大人お一人様でも、どうぞ。

対小学生～大人
定4名
持筆記用具、卵、食器
費0円 講集堂名保美 (フードコンシャスネスインストラクター)

開催日
2/13(日)・2/27(日)
各日
13:30～15:00

ビストロ メゾン・ド・ルージュ <https://r.goope.jp/bistro-rouge/free/zemi>
甲府市丸の内 1-14-10 内藤ビル 1 階 B

受付・受講方法のサポートなどは、ホームページに詳細がございます。QRコードを読み取ってください。



15. 自分のお気に入りを見つけよう！



コーヒーは産地によって味や香りが大きく違います。各地の豆を取り揃えるタケイコーヒーだからこそ、飲み比べでお気に入りを見つけてください！

対どなたでも 定5名
持なし
費0円
講内藤千夏

開催日
2/5(土)
10:00～11:00
13:00～14:00

タケイコーヒー
甲府市青沼 3-5-6
TEL.055-232-2223
〈受付〉12:00～17:00 定休日 日・祝

4. 冬のお手入れレッスン or 春メイク



えらべるレッスン2タイプ!!ご予約の時に好きな方をお選び下さい。スキンケアレッスンはカウセリング・アドバイス!メイクアップは2022春メイク&マスク映えメイクテクニックをお教えます!公式LINEからも申し込みOK!!駐車場有!

対どなたでも
定2名
持ご自分のお使いのメイク品
費0円
講清水幸生・齊藤好以

開催日
2/22(火)・2/24(木)
各日10:00～11:20
11:30～12:50
13:00～14:20
14:30～15:50

CP サロン addLUSTER アドラスター
甲府市丸の内 1-14-14 オリオン共同ビル 107
TEL.055-227-0651
〈受付〉平日10:00～17:00 定休日 日・月・祭日
当日の会場は、ヒロコーポレーション(甲府市富竹4-1-7)です。

5. お家でパフェを作ってみよう



葡萄屋kofuハナテラスcaféの人気メニューフルーツパフェを家庭用にアレンジ!カフェスタイルでおもてなしなどいかがですか？

対どなたでも 定10名
持なし
費1,000円 (材料費)
講古屋浩

開催日
2/6(日)
13:00～14:30

葡萄屋 kofu
甲府市丸の内 1-1-25 甲州夢小路店
申込は e-mail : info@provincia.yamanashi.jp へ
当日の会場は、同社の事務所(甲府市千塚2-16-1)です。

6. 野菜が食べなくなる
ニンジンドレッシング



シェフと一緒にドレッシング作りを実践します。

対どなたでも 定5名
持筆記用具・タッパー・エプロン
費0円
講小山貞紀

開催日
2/6(日)・2/13(日)
2/20(日)・2/27(日)
各日
14:30～15:20

山梨レストランメリメロ
甲府市丸の内 1-1-25 甲州夢小路内
TEL.055-298-6668
〈受付〉11:30～21:00 定休日 毎週月・第1・3火

16. ガイドが案内! 甲府の博物館ツアー
〈人物・貨幣・工芸〉



徒歩(15分)



徒歩(5分)

14:00 集合
山梨近代人物館(駐車場あり)
甲府市丸の内 1-6-1 山梨県庁舎別館 2F
TEL.055-231-0988
〈受付〉9:00～17:00 定休日 第2・4火

15:45 現地解散
山梨中銀金融資料館
甲府市中央 2-11-12
TEL.055-223-3090
定休日 日・月・火・祝

※受付は山梨近代人物館 TEL.055-231-0988 にて一括して行います。〈申込受付時間〉9:00～17:00

17. 宝石鑑定士が教える
ジュエリーの見分け方



JEWELLERY MINE

対20歳以上
定2名
持筆記用具
費0円
講望月知秀

開催日
2/4(金)・2/18(金)
各日
14:00～16:00

ジュエリーマイン
甲府市丸の内 1-21-15 岡島百貨店 3 階
TEL.055-231-0638
〈受付〉10:00～19:00 定休日 なし

18. 現役看護師が教える
～よくわかる介護保険講座～



「介護保険って何だろう?」「お金はどれくらいかかるの?」「いざ介護となるとわからない事ばかり。看護師がわかりやすくお話しします♪」

対どなたでも
定5名
持なし
費0円
講露木里恵

開催日
2/2(水)・2/17(木)
各日
14:00～15:00

暮らしの保健室晴ればれ
甲府市中央 1-5-6 デュオヒルズ甲府 1F
TEL.055-236-8611
〈受付〉10:00～16:00 定休日 土・日・祝

19. 自作 PC 講座



WindowsPCをバラして中身を覗いてみましょう。中身のパーツを知ればあなたのPCに名前を付けたいくなるかも!?

対どなたでも
定2名
持なし
費0円
講永田和孝

開催日
2/6(日)・2/16(水)
2/20(日)
各日
14:00～15:00

永田楽器店
甲府市朝日 2-16-15
TEL.055-252-2982
〈受付〉9:30～19:00 定休日 月

7. しっぱいしないチョコレート作り



テンパリングのコツを教えます。アレンジチョコリボン作りとまらないチョコ菓子作り

対どなたでも
定5名
持エプロン、きれいなシューズ、帽子
費500円 (材料費)
講小川義美

開催日
2/2(水)・2/7(月)
2/9(水)
各日
13:30～15:00

早川ベーカリー
甲府市中央 1-1-2
TEL.055-235-1515
〈受付〉10:00～19:00 定休日 火

申込期間1/22～1/25
抽選日1/25
1/26以降に当選者のみ電話でお知らせします。

8. 大豆ミートで作る からあげ講座 **オンライン講座**



お肉の定番家庭料理を話題の大豆ミートで!からあげのつくり方を中心に、大豆ミートのもとし方のポイントや味付けのコツなどをお伝えします。

対中学生以上 定8名
持筆記用具費0円
講平野由布

開催日
2/6(日)・2/7(月)
各日
15:00～16:00

フルウント甲府 www.fluunt.net/
甲府市中央 1-1-7 飯田ビル 1F

受付・受講方法のサポートなどは、ホームページに詳細がございます。QRコードを読み取ってください。



9. ヴィーガンカップ ケーキを作ろう! **オンライン講座**



卵や乳製品不使用のふわふわもちもちのカップケーキがご家庭でも簡単に作れます。米粉と豆乳で作るカスタード風クリームのレシピもご紹介。

対中学生以上 定8名
持筆記用具費0円
講平野由布

開催日
2/13(日)・2/14(月)
各日
15:00～16:00

フルウント甲府 www.fluunt.net/
甲府市中央 1-1-7 飯田ビル 1F

受付・受講方法のサポートなどは、ホームページに詳細がございます。QRコードを読み取ってください。



17. 宝石鑑定士が教える
ジュエリーの見分け方



JEWELLERY MINE

対20歳以上
定2名
持筆記用具
費0円
講望月知秀

開催日
2/4(金)・2/18(金)
各日
14:00～16:00

ジュエリーマイン
甲府市丸の内 1-21-15 岡島百貨店 3 階
TEL.055-231-0638
〈受付〉10:00～19:00 定休日 なし

18. 現役看護師が教える
～よくわかる介護保険講座～



「介護保険って何だろう?」「お金はどれくらいかかるの?」「いざ介護となるとわからない事ばかり。看護師がわかりやすくお話しします♪」

対どなたでも
定5名
持なし
費0円
講露木里恵

開催日
2/2(水)・2/17(木)
各日
14:00～15:00

暮らしの保健室晴ればれ
甲府市中央 1-5-6 デュオヒルズ甲府 1F
TEL.055-236-8611
〈受付〉10:00～16:00 定休日 土・日・祝

19. 自作 PC 講座



WindowsPCをバラして中身を覗いてみましょう。中身のパーツを知ればあなたのPCに名前を付けたいくなるかも!?

対どなたでも
定2名
持なし
費0円
講永田和孝

開催日
2/6(日)・2/16(水)
2/20(日)
各日
14:00～15:00

永田楽器店
甲府市朝日 2-16-15
TEL.055-252-2982
〈受付〉9:30～19:00 定休日 月

10. いつものお刺身が
本格カルパッチョに!



いつもの食卓に並ぶお刺身を彩り鮮やかなイタリアンの一皿にしてみませんか?アンティパストの定番カルパッチョの作り方講座です。

対どなたでも
定4名
持なし
費0円
講石場利明

開催日
2/10(木)・2/17(木)
2/24(木)
各日
15:00～16:00

トラットリア パキーノ
甲府市丸の内 1-1-25 甲州夢小路内
TEL.055-225-4380
〈受付〉10:00～19:00 定休日 月

11. ひな祭りバラちらし寿司・
桜餅作り体験!



創業50年越え福寿司店主福田と大人気料理研究家守屋若奈と一緒に「ひな祭りバラちらし寿司と桜餅」を実際に作ってもらい、持ち帰っていただきます。

対4歳以上。小学生以下は大人と2人で。
定8名
持エプロン
費4,000円 (材料費)
講福田稔・守屋若奈

開催日
2/27(日)
10:00～11:30
12:00～13:30
14:00～15:30

福寿司
甲府市中央 1-16-6
甲府 FL ビル 1F
TEL.055-237-2954 fukuzushi2951@gmail.com
〈受付〉18:00～22:00 定休日 日・不定休

申込締切2/20
メールまたは電話により申し込み(先着順)

12. 甲州オレンジワイン講座



話題の甲州オレンジワインを料理と共に気軽にわかりやすく学びます。当店は、山梨県グリーンゾーン認証店です。各々離れた着席となります。

対20才以上、妊娠中の方は不可。
定8名
持筆記用具
費2,200円(ワイン、料理代)
講集堂名保美 (ソムリエ)

開催日
2/6(日)・2/20(日)
各日
18:00～19:00

ビストロ メゾン・ド・ルージュ
甲府市丸の内 1-14-10
内藤ビル 1 階 B
TEL.055-268-3331
〈受付〉10:00～21:00 定休日 不定休

20. コロナに打ち勝つ!
お金の知識



人生100年時代を自分なりの価値観で豊かに過ごすためには。～今から考える自分らしいセカンドステージ～

対どなたでも
定5名
持筆記用具 (ボールペン)
費0円
講柏木学

開催日
2/2(水)・2/9(水)
2/16(水)
各日
13:30～15:00

マニユライフ生命保険 甲府支社
甲府市中央 2-9-21 ファース甲府ビル 6F
TEL.055-225-2501
〈受付〉9:00～17:00 定休日 土・日・祝

21. キャンプや日常生活で
役立つロープワーク



ロープが一本あればちょっとした場所に結んだり、物をぶら下げたりできます。今回はキャンプや日常生活で役立つ簡単な結び方をご紹介します。

対どなたでも 定6名
持なし 費0円
講石井スポーツヨドバシ甲府店スタッフ

受付・受講方法のサポートなどは、ホームページに詳細がございます。QRコードを読み取ってください。



石井スポーツ ヨドバシ甲府店
甲府市丸の内 1-3-3
ヨドバシカメラマルチメディア甲府 4F
TEL.055-221-0141
定休日 なし

22. 甲州印伝で飾る
手造りミニ箒を作ろう



箒生活の基本を学びながら手のひらサイズの箒を手造ります。郷土の伝統「甲州印伝」で持ち手を飾ります。特別協賛:印伝の山本

対針と糸を使える方
定4名
持めがね (必要な方)
費1,000円 (箒材料)
講前田真子

開催日
2/21(月)
14:00～15:30
2/23(水祝)
13:30～15:00

リビングセンターマエダ
甲府市中央 1-12-46
TEL.055-235-6121
〈受付〉10:00～18:30 定休日 日

申込期間1/22～1/31
抽選日2/1
当選者のみ電話でお知らせします。



23. 50代からのメンズのコーディネート講座



好感度アップのコーディネートからちょいワルオヤジのコーディネートまで

開催日
2/6日・2/27日
各日
18:00～19:00

定50才以上
定2名
持なし
費0円
講師 浅川敏行

ファッションスペース タマヤ
甲府市朝日 4-1-2
TEL.055-252-4461

〈受付〉12:00～19:00 定休日 なし

24. 靴のサイズの話と足測定



表示サイズの意味など靴のサイズにまつわる話や足長の測定などで靴のちょっとイミニ知識と自分の足の事を知ってみませんか？

開催日
2/13日・2/27日
各日
15:00～16:00

定どなたでも
定3名
持なし
費0円
講師 藤川浩司

シューズショップ 藤川
甲府市朝日 5-5-13
TEL.055-252-7992

〈受付〉13:00～19:00 定休日 なし

25. トールペイント マーガレットを描こう！



ミニポットにマーガレットを描きます。型紙を使うので絵心がなくても大丈夫です。ウエルカム又はトイレットの文字を入れます。

開催日
2/6日・2/8日・2/10日
各日10:00～11:00
2/17日13:00～14:00
15:00～16:00

定どなたでも
定2名
持エプロン、おてふき
費500円(ミニボード・絵具代)
講師 早川恵美

emi フラワーペイント
甲府市太田町 2-21
TEL.080-1057-7533

〈受付〉10:00～17:00 定休日 不定休

26. バレンタイン香るアロマワックスサシェ作り♡



キャンドル素材であるロウとアロマオイル、ドライフラワーを使ってハート型の可愛いアロマワックスサシェを作ります。

開催日
2/4日・2/5日
2/6日・2/11日(金祝)
各日
13:30～14:30

定どなたでも
定4名
持なし
費1,000円(アロマオイル・キャンドル材料・ドライフラワー代)
講師 村松千賀

Sweet mom
甲府市丸の内 1-15-10
TEL.080-2090-7138

〈受付〉11:00～17:00 定休日 火

27. 香りを味方に2022年の波に乗ろう！



2022年は幸運を司る木星が魚座と牡羊座を運行します。占星術アロマの手法を用いて2022年の幸運を導く占星術アロママストを作ります。

開催日
2/5日・2/11日(金祝)
2/26日
各日
11:30～12:30

定どなたでも 定4名
持なし
費1,300円(精油・アルコール・アロママストオイル代)
講師 川澄玲花

Astro Aroma Puriri アストロアロマプリリ
甲府市丸の内 1-15-10 Sweet mom 内に開催
TEL.070-8505-4885

〈受付〉10:00～16:00 定休日 火

28. 外でちょっと一息 受付抽選方式



毎月第2土曜日、商店街で端材木工教室を行っている山梨県木造住宅協会です。幅900×奥行390×高さ330

開催日
2/12日
10:30～11:30
13:30～14:30

定どなたでも 定各回3組(1組2名まで)
持なし
費3,000円(杉板、ビス、釘)
講師 県内工務店、設計事務所、材木店

一般社団法人 山梨県木造住宅協会
南アルプス市上今諏訪 850-1
TEL.055-298-4141

〈受付〉9:00～18:00(平日のみ) 定休日 土・日・祝
※会場はデュオヒルズ甲府(甲府市中央1-5-6)前です。

コロナに負けるな!!

こうふまちゼミ

開催期間 2022 2.1 Tue - 2.28 Mon 受付開始 2022 1.22 Sat Vol.9



まちゼミとは お店の人が講師となって専門店ならではの専門知識やプロの技、暮らしに役立つ豆知識を無料で学べる少人数制の講座です。あなたのお店もまちゼミを実施してみませんか！(中心街対象) お気軽にお問い合わせ下さい TEL 055-233-2241 (甲府商工会議所)

受講料 無料

講座によっては材料費がかかるものがあります。販売行為はありません。安心して申し込みください。

こうふまちゼミMap



あなたのお店も“まちゼミ”に参加しませんか？

お店の新しいファンづくりが期待できるまちゼミにあなたのお店も参加してみませんか？
お気軽に下記までお問合せください。(参加は中心街のお店に限ります)

甲府まちゼミの会 TEL055-233-2241
(甲府商工会議所) <https://www.genkinamachi-kofu.com>

1.22 申し込みスタート！お申し込みは各店へ

- 各店へ直接お申し込み下さい。
- ・定員になり次第締め切りとなります。(一部抽選方式)
- ・申し込みは各店の受付時間内をお願いします。(一部インターネット申し込み)
- ・受付初日は申し込みが集中し電話回線が混雑します。
- ・受講者が限定されている講座があります。
- ・講座の場所、持ち物、材料費等をご確認ください。
- ・お申し込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります。

オンラインまちゼミについての注意点

- チラシのQRコードよりお申込みください。
- 申込時には、お名前・ご希望日時・人数・連絡先などを記載の上、送信してください。
- 講師より返信がありましたら、申込み完了です。(先着順、または抽選のため、受講できないこともあります。ご了承ください。)



このアイコンのある講座がオンライン講座です。

新型コロナウイルス感染予防に注意して開催いたします。

新型コロナウイルス
感染予防対策
受講者の皆様へ
のお願い



安心・安全
講師店の
予防対策



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、講座の内容を一部変更またはやむをえず中止とする場合がございます。あらかじめご了承ください。

甲府まちゼミ公式 HP <https://www.genkinamachi-kofu.com/machizemi/>

主催 甲府まちゼミの会(甲府商工会議所) 協力 LLCまちづくり甲府 後援 甲府市

